



国営備北丘陵公園北入口エリア  
里山の駅 庄原ふらりで

# 「連続講座」を開設します。

美しいロケーションの中で、楽しい一時をお仲間と過ごしましょう!!

定員は各講座20名程度です。

参加を希望される方は、お早めにお申込ください。

※各講座とも3回連続講座です。第3回の内容は未定で、後日、申込者へ通知します。

## 【子育て応援講座】

子どもの写真の撮り方や絵本のお話し会など  
子育て中の親子を対象とした楽しい講座を開催します。

\*と き / 12月18日(火)、1月8日(火)  
1月22日(火)の10時~12時

\*場 所 / わいわいランド(国営備北丘陵公園北入口エリア)  
\*内 容 / 第1回: デジタルカメラの使い方 & 子どもの写真の撮り方講座  
講 師: 齊森 大助  
第2回: 絵本のお話し会 & 親の力をまなびあう学習  
プログラム「おひざにだっこでおはなししましょう」  
講 師: おはなしのいずみ  
\*対 象 / 子育て中の親子  
\*参加費 / 各回500円(ワンドリンク付き)

## 【マダムのおしゃれ講座】

クリスマスのテーブルセッティングや  
ホームパーティーでのテーブルセッティングなど  
おしゃれな講座を開催します。

\*と き / 12月19日(水)、1月9日(水)  
1月23日(水)の13時30分~15時

\*場 所 / 庄原ガーデンヒルズ カフェ  
(国営備北丘陵公園北入口エリア)  
\*内 容 / 第1回: クリスマスのテーブルセッティング  
講 師: 藤村 浩子  
第2回: ホームパーティーのテーブルセッティング  
講 師: 藤村 浩子  
\*対 象 / 制限はありません。  
\*参加費 / 各回500円(ワンドリンク付き)

## 【シニアのいきいき講座】

認知症予防のお話しやリハビリの実践など  
高齢者を対象とした健康講座を開催します。

\*と き / 12月20日(木)、1月10日(木)、  
1月24日(木)の10時~12時

\*場 所 / 情報広場(国営備北丘陵公園北入口エリア)  
\*内 容 / 第1回: 認知症予防のお話し & リハビリの実践  
講 師: 優輝福祉ケアマネージャー、理学療法士  
第2回: 認知症予防のお話し & リハビリの実践  
講 師: 優輝福祉ケアマネージャー、理学療法士  
\*対 象 / 高齢者  
\*参加費 / 各回500円(ワンドリンク付き)

【申込締切】

12月12日(水)

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。



【申 込 方 法】 電話又はメールで下記まで(平日8:30~17:15)

【申込・問合せ先】 備北丘陵公園北エリア運営協議会(庄原市企画振興部観光振興課 TEL:0824-73-1179)

E-mail: kankou@city.shobara.lg.jp